



JEUNES FEMMES À LA DÉCOUVERTE DES ARCHÉTYPES FÉMININS

**Métabetchouan, Lac Saint-Jean
du 11 au 13 septembre 2015**

À qui s'adresse cet atelier

Cet atelier s'adresse à des jeunes femmes qui désirent prendre le temps de réfléchir sur leur identité et explorer quelques uns des aspects de leur vie sous un éclairage différent. Le début de la vie adulte est une période féconde de questionnements et de défis. C'est un temps de transition où l'on cherche à faire des choix judicieux, en fonction de nos aspirations, de nos besoins et de notre nature profonde. Souvent, plusieurs influences nous interpellent: les attentes de notre famille, les exigences de la société, le désir de plaire aux autres et aussi la voix intérieure de notre intuition. Face à ce carrefour, comment trouver ce qui nous convient ? Ce groupe s'adresse à des jeunes femmes qui ont envie de partages et d'échanges authentiques sur des thèmes importants dans leur vie, dans un climat d'ouverture et de respect les unes envers les autres.

Objectifs

Cet atelier intensif, d'une durée de deux jours, conjugue une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. La démarche proposée, à partir d'un travail de conscience corporelle et de l'éclairage des mythes universels des déesses grecques, a pour but de vous aider à prendre conscience des influences du passé, à clarifier vos motivations et vos besoins actuels, à découvrir vos archétypes ainsi que les aspects de votre personnalité qui cherchent à s'épanouir dans votre vie. L'exploration de la connexion entre la présence à soi, la conscience de son énergie vitale et l'accueil des énergies féminines universelles favorise la capacité à prendre soin de soi, à respecter ses limites et son intégrité, à donner plus d'espace à sa créativité et à faire confiance à la voix de son intuition et par conséquent, procure un sentiment de solidité intérieure quant aux décisions à prendre et aux choix à envisager pour son mieux être.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

ATELIER "JEUNES FEMMES À LA DÉCOUVERTE DES ARCHÉTYPES FÉMININS"
Métabetchouan, Lac St-Jean
du 11 au 13 septembre 2015

NOM : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

TÉL. : Résidence _____ Cellulaire _____

COURRIEL: _____

ÂGE: _____

CONDITIONS PARTICULIÈRES que vous désirez attirer à notre attention (par ex, allergies)

VOS ATTENTES FACE À CET ATELIER: _____

S.V.P. Me poster ce formulaire dûment rempli et un acompte de 50 \$ (un chèque à mon nom) pour confirmer votre inscription dans les plus brefs délais.

Faites votre chèque à mon nom et poster les documents à l'adresse suivante :
Chantalle Tremblay
3710 rue Du Foulon
Jonquière (Québec) G7X 9Y7

COÛT DE L'ATELIER: **300\$** (incluant les frais de formation, l'hébergement et tous les repas)

Le solde de 250\$ est payable au début de l'atelier, en argent comptant ou par chèque.

Pour de plus amples informations ou des réponses à vos questions, n'hésitez pas à me joindre :
Par courriel: chantalletr@videotron.ca Par téléphone : (418) 542-6800

Au plaisir de vous rencontrer bientôt revoir

Cordiales salutations
Chantalle Tremblay