

## Pour qui ?

Cet atelier s'adresse aux femmes qui désirent mieux comprendre les défis de croissance qu'elles rencontrent au mitan de leur vie. Cette période féconde est un temps de transformation, une invitation au lâcher prise sur l'*Ancien* et à l'accueil du *Nouveau*. À la lumière des théories sur le développement de l'adulte et des mythes associés aux déesses grecques, les participantes seront conviées à explorer différentes facettes de leur vie de femme. Cette démarche achemine celles qui, face au changement, recherchent la voie de leur sagesse et une connexion plus profonde avec leur savoir intuitif et le féminin Sacré.

## Objectifs

La démarche proposée allie une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. Elle invite et soutient les participantes à découvrir leurs archétypes, à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et accueillir les aspects nouveaux qui émergent, sous la poussée de l'activation du processus d'individuation et des défis psychosociaux actuels. Cet atelier se veut un temps d'introspection et d'écoute intérieure. Dans un climat d'ouverture et de respect mutuel, le groupe offre un lieu de réflexion et d'échanges avec d'autres femmes.

## Animation

**Chantalle Tremblay**, travailleuse sociale et psychothérapeute, détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique*. Sa recherche a démontré la pertinence d'une pratique expérientielle qui tient compte du corps, du mental, de la psyché et de l'esprit. Formée à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI), elle est détentrice du permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ). Elle est également formatrice en Psychothérapie Corporelle Intégrée, au Québec comme en Belgique, et elle est chargée de cours à l'unité d'enseignement en travail social à l'Université du Québec à Chicoutimi. Depuis plus de 10 ans, elle anime des ateliers visant à soutenir l'individuation et l'intériorité chez l'adulte face aux transitions et aux défis de croissance rencontrés au mitan de la vie. Pour d'autres informations, visitez son site [www.chantalletremblay.com](http://www.chantalletremblay.com)

**Assistante : Louise Goderre**, infirmière clinicienne à la retraite, possède une solide expertise en santé mentale acquise dans des milieux d'intervention très variés.

**Vos hôtes** : Louise Goderre et Jean-Rock Gagnon sont des personnes diplômées de l'UQAC en intervention rituelle et symbolique.

## À la découverte des archétypes féminins et des déesses grecques



### Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

**Chantalle Tremblay, Ph. D.**  
Travailleuse sociale et psychothérapeute

29 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2018

**Métabetchouan, Lac St-Jean**

## Thèmes

- Cycle de la vie adulte et stades de développement
- Défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie
- Exploration des préoccupations actuelles et des défis personnels
- Construction sociale du féminin, socialisation, stéréotypes sexuels et sexistes dans la culture
- Activation des polarités chez les femmes du mitan
- Etapes de la maturité psychoaffective
- Exploration de la notion d'archétype et des mythes associés aux déesses grecques
- Spiritualité contemporaine et amérindienne
- Reconnaissance de son savoir intuitif, du Soi et de la voie de sa sagesse
- Exploration d'une nouvelle voie : l'accueil d'un changement

**Groupe limité à 10 participantes**

## Volet expérientiel

- Techniques qui favorisent la présence, l'enracinement et la conscience de soi
- Processus d'introspection et d'analyse réflexive sur différents aspects de sa vie
- Découverte des archétypes féminins
- Exploration de son mythe personnel
- Exercices liés aux polarités féminine/masculine
- Ouverture aux dimensions spirituelle et universelle des enjeux existentiels
- Partages à l'intérieur de cercles de parole
- Nuit rituelle
- Démarche qui s'apparente à un rite de passage vers le Féminin sacré

## Travail préparatoire

Chaque femme inscrite à cet atelier sera invitée à faire une réflexion préalable sur les thèmes importants dans sa vie actuelle. Une liste des choses à apporter (fournitures et objets à caractère symbolique) sera envoyée aux participantes avant la tenue de l'atelier.

## Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 29 juin vers 14h30  
Départ : le 1<sup>er</sup> juillet vers 14h30  
Atelier intensif incluant les soirées

- Coût de l'atelier : 410 \$
- Prévente jusqu'au 20 avril : 385 \$

Frais de gîte (en sus) : 175 \$

Hébergement en dortoir et six repas santé

## Information et inscription

- Chantalle Tremblay (418) 542-6800  
[chantalletr@videotron.ca](mailto:chantalletr@videotron.ca)
- Louise Goderre (418) 349-3582  
[www.gitedelamontagneenchantee.com](http://www.gitedelamontagneenchantee.com)

Inscription effective sur réception d'un acompte de 150 \$. Faire votre chèque à l'ordre de : Chantalle Tremblay  
3710 du Foulon, Jonquière (Qc) G7X 9Y7

**Soyez les bienvenues à cet atelier !**

