

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse uniquement aux femmes qui ont déjà vécu l'atelier "À la découverte des archétypes féminins" et qui désirent approfondir leur compréhension du processus d'individuation. Il sera question des défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie et de l'initiation chez les femmes modernes. Ces thèmes seront visités sous l'éclairage précieux des mythes de Psyché et de Perséphone, deux déesses qui ont vécu une initiation menant à une transformation profonde et, ultimement, à une renaissance. Cette démarche achemine celles qui, face au changement, cherchent la voie de la conscience féminine et du féminin Sacré.

Objectifs

La démarche proposée allie une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. Elle invite et soutient les participantes à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et accueillir les aspects nouveaux qui émergent, sous la poussée du processus d'individuation et des défis de croissance actuels.

L'atelier se veut un temps d'écoute intérieure et d'accueil des messages du Soi. Dans un climat de respect mutuel, propice à la communication interactive, ce groupe de croissance s'adresse à des femmes qui ont le potentiel de s'enrichir mutuellement.

Animation

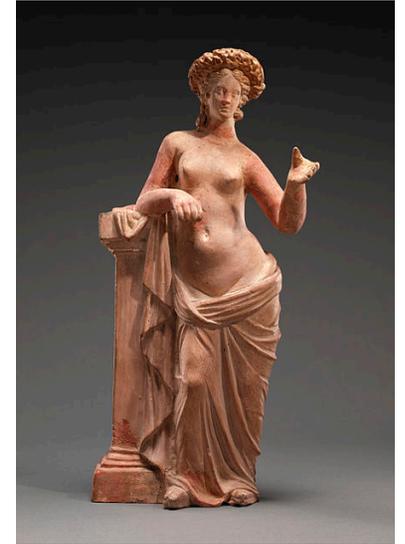
Chantalle Tremblay, travailleuse sociale et psychothérapeute, détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique*. Sa recherche a démontré la pertinence d'une pratique expérientielle qui tient compte du corps, du mental, de la psyché et de l'esprit. Dans le cadre de sa maîtrise en service social, elle s'est intéressée à la prévention du *burn out* et à l'apport des outils de la PCI à cet effet.

Elle pratique la psychothérapie depuis 1993. Formée à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI), elle est détentrice du permis de psychothérapeute délivré par l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ). Elle est également formatrice en Psychothérapie Corporelle Intégrée, au Québec comme en Belgique, et elle est chargée de cours à l'unité d'enseignement en travail social à l'Université du Québec à Chicoutimi.

Depuis plus de 10 ans, elle anime des ateliers de développement personnel visant à soutenir les processus d'individuation et d'intériorité chez les adultes face aux défis et aux transitions qu'ils rencontrent au mitan de la vie.

Pour d'autres informations, visitez son site
www.chantalletremblay.com

Initiation au cycle Vie/ Mort/ Renaissance



Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

Chantalle Tremblay Ph. D.
Travailleuse sociale et psychothérapeute

1^{er}, 2 et 3 juillet 2018
Métabetchouan, Lac St-Jean

Thèmes

- **Perspectives théoriques** sur le développement de l'adulte – structure de vie – développement psychosocial – cycle de la vie selon Jung
- Construction sociale du féminin et **voies de croissance au mitan de la vie**
- **Concepts de la psychologie jungienne** : individuation – ombre – persona – archétype – animus – inconscient collectif – polarités féminine et masculine – le Soi
- **Mystères d'Éleusis** et l'initiation chez les femmes modernes
- **Mythes associés aux déesses grecques** Psyché, Aphrodite, Perséphone et Déméter
- **Dimension de la spiritualité** contemporaine et amérindienne
- **Racines physiologiques de la conscience féminine**
- Exploration d'une nouvelle voie : **Le cycle Vie/ Mort/ Renaissance**

Groupe limité à 10 participantes

Volet expérientiel

- **Techniques d'auto-ouverture et exercices** favorisant : présence à soi – conscience corporelle – enracinement – vitalité
- Activation des **processus d'individuation et d'intériorité**
- Approfondissement de la compréhension des **archétypes féminins**
- Exploration du mythe personnel et de la mort au plan symbolique
- Intégration des **polarités** : jeune/vieille; féminine/masculine
- **Partage d'une parole juste** entre femmes à l'intérieur de cercles de parole
- **Rite d'initiation au Féminin sacré**
- Ouverture aux dimensions universelle et spirituelle des **enjeux existentiels**

Travail préparatoire

Chaque femme inscrite sera invitée à un travail préparatoire d'introspection et de mise à jour des thèmes importants dans sa vie actuelle. Une liste des fournitures et des objets à caractère symbolique à apporter lui sera envoyée quelques semaines avant la tenue de l'atelier.

Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 1^{er} juillet vers 13h00
Départ : le 3 juillet vers 15h00
Atelier intensif incluant les soirées.

- Coût de l'atelier : 410 \$
- Prévente jusqu'au 20 avril : 385 \$

Frais de gîte (en sus) : 175 \$
Hébergement en dortoir et six repas santé
www.gitedelamontagneenchantee.com

Information et inscription

- Chantalle Tremblay (418) 542-6800
chantalletr@videotron.ca

Inscription effective sur réception d'un acompte de 150 \$. Faire votre chèque à l'ordre de : Chantalle Tremblay
3710 du Foulon, Jonquière (Qc) G7X 9Y7

Au plaisir de vous revoir!

