

## Pour qui ?

Cet atelier s'adresse aux femmes et aux hommes qui désirent mieux comprendre les enjeux développementaux chez l'adulte et les défis de croissance spécifiques au mitan de la vie. Cette période féconde est un temps de transformation, une invitation au lâcher prise sur l'*Ancien* et à l'accueil du *Nouveau*. Les personnes participantes seront conviées à explorer diverses facettes de leur vie à la lumière des théories sur le développement de l'adulte et d'une approche holistique qui tient compte du corps (sensations et émotions), du mental (croyances et socialisation), de la psyché (archétypes et inconscient collectif) et de l'esprit (valeurs et spiritualité). Cette démarche achemine les adultes qui sont en recherche d'une connexion plus profonde avec leur sagesse, leur savoir intuitif et leur Soi.

## Objectifs

La démarche proposée invite et soutient les adultes du mitan à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et à accueillir les ressources qui émergent sous la poussée des processus d'individuation et d'intériorité qui s'activent de façon particulière au mitan de la vie. Ainsi il sera question d'explorer les changements propres aux rôles sociaux, à la vie de couple, à son travail, au mode de vie. Ce groupe de croissance, qui favorise un temps d'introspection et de bilan dans un climat d'ouverture et de respect mutuel, offre un lieu d'échanges pertinent et sécurisé avec d'autres adultes en cheminement.

## Animation

**Chantalle Tremblay**, travailleuse sociale et psychothérapeute, détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique*. Sa recherche a démontré la pertinence d'une pratique expérientielle qui tient compte du corps, du mental, de la psyché et de la spiritualité. Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative (PCI), à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychologie Eidétique, elle pratique la psychothérapie depuis 25 ans et elle détient le permis de psychothérapeute délivré par l'OPQ.

Depuis 1993, elle enseigne le travail social (niveau collégial et à l'Université du Québec à Chicoutimi). En outre, elle est formatrice en Psychologie Corporelle Intégrative, au Québec comme en Belgique. Depuis 15 ans, elle anime des ateliers auprès des adultes afin de les soutenir face aux défis de croissance qu'ils rencontrent au cours de la vie.

Pour d'autres informations, visitez son site  
[www.chantalletremblay.com](http://www.chantalletremblay.com)

**Assistant : Vincent Momin**, médecin, (médecine générale, formateur SSMG, spécialisation UCL-Lille en soins palliatifs) formé en Psychologie Corporelle Intégrative (PCI) et praticien en hypnose PTR.

## Défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie



## Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

**Chantalle Tremblay Ph. D.**  
Travailleuse sociale et psychothérapeute

**28, 29 et 30 septembre 2018**

**Belgique**  
Gîte aux Pierres Bleues  
Route d'Ottignies, 9c 1380 Lasne

## Thèmes

- **Perspectives théoriques** sur le développement de l'adulte
- Structure de vie, développement psychosocial et cycle de la vie
- **Construction sociale** du féminin et du masculin
- **Intériorisation des stéréotypes** sexuels
- **Concepts de la psychologie jungienne** : individuation – ombre – persona – inconscient collectif – polarités féminine et masculine – le Soi
- Défis psychosociaux et spirituels du mitan à la lumière de certains éléments du **mythe de Thésée** : l'archétype du héros, le Minotaure et le fil d'Ariane
- **Dimension de la spiritualité** contemporaine et amérindienne
- Exploration d'une nouvelle voie : **les défis psychosociaux et spirituels du mitan**

**Groupe limité à 10 personnes**

## Volet expérientiel

- Exploration de techniques favorisant la présence à soi, l'enracinement et la conscience corporelle de son expérience
- Processus d'introspection et d'analyse réflexive sur différents aspects de sa vie
- Exploration du mythe personnel et des étapes de la maturité affective
- Exercices liés aux polarités féminine/masculine
- Ouverture à la dimension universelle des enjeux propres au mitan de la vie
- Exploration du sens de la spiritualité
- Partage à l'intérieur de cercles de parole
- Démarche qui s'apparente à un rite de passage favorisant une transition vers un changement souhaité

## Travail préparatoire

Les personnes inscrites à cet atelier seront invitées à faire une réflexion sur les thèmes importants de leur vie actuelle. Une liste des choses à apporter (fournitures et objets symboliques) vous sera envoyée quelques semaines avant la tenue de l'événement.

**Bienvenue à cet atelier !**

## Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 28/09 vers 15h00

Départ : le 30/09 vers 15h00

Atelier incluant vendredi et samedi soirs

**Coût de l'atelier** : 395 €

Si inscription avant le 21 juin : 370 €

Solde sur le compte avant le 17 août

**Gîte** : 120 € (hébergement/déjeuner et 4 repas)

60 € (4 repas)

## Informations et inscription

Contacts :

- Vincent Momin 0477/98.12.62  
[momin@skynet.be](mailto:momin@skynet.be)
- Béatrice Lacroix 02/655.13.08  
[bea@jjlacroix.be](mailto:bea@jjlacroix.be)

Inscription effective dès réception de 150 € d'acompte au nom de Myriam Ladeuze.

N° de compte : BE61 0631 4750 6117

