

## Pour qui ?

Cet atelier s'adresse uniquement aux femmes qui ont déjà vécu l'atelier "À la découverte des archétypes féminins" et qui désirent approfondir leur compréhension du processus d'individuation. Il sera question des défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie et de l'initiation chez les femmes modernes. Ces thèmes seront visités sous l'éclairage précieux des mythes de Psyché et de Perséphone, deux déesses qui ont vécu une initiation menant à une transformation profonde et, ultimement, à une renaissance. Cette démarche achemine celles qui, face au changement, cherchent la voie de la conscience féminine et du féminin Sacré.

## Objectifs

La démarche proposée allie une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. Elle invite et soutient les participantes à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et accueillir les aspects nouveaux qui émergent, sous la poussée du processus d'individuation et des défis de croissance actuels.

L'atelier se veut un temps d'écoute intérieure et d'accueil des messages du Soi. Dans un climat de respect mutuel, propice à la communication interactive, ce groupe de croissance s'adresse à des femmes qui ont le potentiel de s'enrichir mutuellement.

## Animation

**Chantalle Tremblay** est travailleuse sociale et psychothérapeute depuis 25 ans. Elle détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique.*

Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative (PCI), à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychologie Eidétique, sa pratique auprès des individus, des couples et des groupes privilégie une approche expérientielle qui tient compte du corps, du mental, de la psyché et de la spiritualité. Elle anime des groupes de croissance depuis une quinzaine d'années dans le but de soutenir les processus d'individuation et d'intériorité chez les adultes face aux transitions et aux défis qu'ils rencontrent au mitan de la vie. Elle est également formatrice en PCI, au Québec comme en Belgique. Depuis 1994, elle enseigne le travail social (Cégep de Jonquière, Cégep Marie-Victorin et Université du Québec à Chicoutimi). Pour d'autres informations, visitez son site [www.chantalletremblay.com](http://www.chantalletremblay.com)

**Assistante : Martine Roy.** Psychologue et médecin, elle pratique la médecine familiale depuis 20 ans. Son expertise et ses passions: santé mentale, soins palliatifs... L'être humain.

**Vos hôtes:** Jean-RockGagnon/ Louise Goderre sont diplômés de l'UQAC en intervention rituelle et symbolique.

## Initiation au cycle Vie/ Mort/ Renaissance



### Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

**Chantalle Tremblay Ph. D.**  
Travailleuse sociale et psychothérapeute

**4 au 6 octobre 2019**

Gîte de la Montagne Enchantée  
Métabetchouan, Lac St-Jean

## Thèmes

- **Perspectives théoriques** sur le développement de l'adulte – structure de vie – développement psychosocial – cycle de la vie selon Jung
- Construction sociale du féminin et **voies de croissance au mitan de la vie**
- **Concepts de la psychologie jungienne** : individuation – ombre – persona – archétype – animus – inconscient collectif – polarités féminine et masculine – le Soi
- **Mystères d'Éleusis** et l'initiation chez les femmes modernes
- **Mythes associés aux déesses grecques** Psyché, Aphrodite, Perséphone et Déméter
- **Dimension de la spiritualité** contemporaine et amérindienne
- **Racines physiologiques de la conscience féminine**
- Exploration d'une nouvelle voie : **Le cycle Vie/ Mort/ Renaissance**

**Groupe limité à 10 participantes**

## Volet expérientiel

- **Techniques d'auto-ouverture et exercices** favorisant : présence à soi – conscience corporelle – enracinement – vitalité
- Activation des **processus d'individuation et d'intériorité**
- Approfondissement de la compréhension des **archétypes féminins**
- Exploration du mythe personnel et de la mort au plan symbolique
- Intégration des **polarités** : jeune/vieille; féminine/masculine
- **Partage d'une parole juste** entre femmes à l'intérieur de cercles de parole
- **Rite d'initiation au Féminin sacré**
- Ouverture aux dimensions universelle et spirituelle des **enjeux existentiels**

## Travail préparatoire

Chaque femme inscrite sera invitée à un travail préparatoire d'introspection et de mise à jour des thèmes importants dans sa vie actuelle. Une liste des fournitures et des objets à caractère symbolique à apporter lui sera envoyée quelques semaines avant la tenue de l'atelier.

## Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 4 octobre vers 14h30  
Départ : le 6 octobre vers 14h30  
Atelier intensif incluant les soirées.

- Coût de l'atelier : 410 \$
- Prévente jusqu'au 23 août: 385 \$

Frais de gîte (en sus) : 180 \$  
Hébergement en dortoir et six repas santé  
[www.gitedelamontagneenchantee.com](http://www.gitedelamontagneenchantee.com)

## Information et inscription

- Chantalle Tremblay (418) 542-6800  
[chantalletr@videotron.ca](mailto:chantalletr@videotron.ca)

Inscription effective sur réception d'un acompte de 150 \$. Faire votre chèque à l'ordre de : Chantalle Tremblay  
3710 du Foulon, Jonquière (Qc) G7X 9Y7

**Au plaisir de vous revoir!**

