

# Chantalle Tremblay, Ph. D.

1885 rue Powell, Jonquière (QC) G7S 2Z5

Téléphone: (418) 542-6800

Courriel: [chantalletr@videotron.ca](mailto:chantalletr@videotron.ca)

Site web: [www.chantalletremblay.com](http://www.chantalletremblay.com)

## Profil

Je suis **travailleuse sociale et psychothérapeute**, membre de l'Ordre des Travailleurs Sociaux et des Thérapeutes Conjugaux et Familiaux du Québec (OTSTCFQ) et **détentrice du permis de psychothérapeute** délivré par l'Ordre des Psychologues du Québec. Je suis formée à la Psychologie Corporelle Intégrative (PCI), à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à l'Analyse Eidétique. J'exerce la psychothérapie depuis 1993 (individu, couple). J'ai été **enseignante en travail social** pendant 25 ans (Université du Québec à Chicoutimi, Cégep de Jonquière et Marie-Victorin) et je fais partie de l'équipe de professeurs de l'Institut de PCI (Montréal et Belgique). Je fais également de la **supervision professionnelle** auprès des travailleuses sociales depuis 2013.

## Formations universitaires

- 2016 **Doctorat en théologie pratique**  
Université de Montréal (programme offert à l'UQAC en vertu d'un protocole d'entente)  
Titre de la thèse : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité de femmes au mitan de la vie : réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique.*
- 2007 **Programme court en intervention rituelle et symbolique**  
Université du Québec à Chicoutimi
- 2001 **Maîtrise en service social**  
Université de Montréal  
Titre du mémoire : *La prévention du burnout chez les professionnels de la relation d'aide : une intervention de groupe psychocorporelle.*
- 1983 **Baccalauréat en travail social**  
Université du Québec en Outaouais

## Formations professionnelles additionnelles

- 2015-2019 Séminaires de co-développement avec Monique Brillon, psychologue et psychanalyste.
- 2015-2018 Formation clinique en analyse eidétique par l'Institut d'Analyse Eidétique de Québec (300 heures)
- 2004-2007 Formation clinique à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) par le Centre d'intervention Gestaltiste de Montréal (420 heures)
- 1995-1999 Formation clinique à la Psychologie Corporelle Intégrative par l'Institut de PCI de Montréal (400 heures)

## Expériences professionnelles

- 2019 **Travailleuse sociale au Centre de Santé Tulattavik de l'Ungava**  
J'ai assumé les fonctions du service de l'Accueil /Évaluation/ Orientation /Référence.  
Formée à la P38.001, j'ai fait de la garde sociale et de l'intervention de crise (juin à août).
- 1993-... **Travailleuse sociale et psychothérapeute**  
J'exerce la psychothérapie en bureau privé auprès des individus et des couples.
- 1994-... **Superviseure professionnelle**  
J'exerce des fonctions de supervision à la demande de différents employeurs (UQAC, OTSTCFQ, CAVAC du Saguenay Lac St-Jean) et je fais de la supervision individuelle auprès des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux en pratique autonome.
- 2001-2019 **Chargée de cours à l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC)**  
Chargée de cours au Département des Sciences Humaines et Sociales depuis 2001, j'ai enseigné plusieurs cours du programme de baccalauréat en travail social, entre autres, *Intervention sociale auprès des individus; Intervention auprès des groupes; Rapports de sexe et rapports de genre.*
- 2001-... **Professeure de stage à l'Unité d'enseignement en travail social à l'UQAC**  
J'assume l'encadrement pédagogique de la formation pratique des stagiaires lors de leur dernière année d'études au baccalauréat en travail social à l'UQAC.
- 2001-... **Formatrice en Psychologie Corporelle Intégrative (Instituts de Montréal et de Belgique)**  
Professeure titulaire de la dernière cohorte à Québec, je contribue à la formation et au perfectionnement professionnel de thérapeutes formés à la Psychologie Corporelle Intégrative sur des thèmes tels que le transfert et le contre-transfert, le travail avancé avec les styles défensifs, la conscience de soi, les étapes de la maturité affective et la dimension transpersonnelle.
- 2009 à 2012 et l'an 2000 **Enseignante au Cégep Marie-Victorin (département des techniques de travail social)**  
Outre la supervision de stages en travail social, j'ai enseigné des cours tels que : *Intervention auprès des familles, Intervention auprès des groupes, Travail en équipe et Habiletés de recherche.*
- 1994-2001 **Enseignante au Cégep de Jonquière (département des techniques de travail social)**  
Outre l'encadrement pédagogique des stages et des projets d'intervention, j'ai enseigné des cours tels que : *Intervention individuelle, Intervention auprès des groupes, Animation de petits groupes, Intervention en situation de crise, Actualité et Toxicomanie.*
- 1990-1993 **Enseignante à l'éducation des adultes**  
Commission scolaire de Montréal, Cégeps de Rosemont, Montmorency, Chicoutimi et Jonquière
- 1985-1989 **Intervenante psychosociale au Carrefour Jeunesse-Emploi, Gatineau**  
Responsable de la conception, de l'animation et de l'évaluation de plusieurs programmes visant à développer l'employabilité chez les jeunes.
- 1984 **Coordonnatrice d'une recherche-action**  
Coordonnatrice d'une étude de besoins auprès des jeunes sans emploi de la région de l'Outaouais et de la conception d'un programme d'activités destinées à cette clientèle. Cette recherche a mené à la mise sur pied du tout premier Carrefour Jeunesse Emploi, devenu un modèle provincial.
- 1983 **Organisatrice communautaire**  
CLSC Le Moulin, Gatineau  
Responsable de la mise en place de nouvelles garderies dans le secteur de Gatineau.

### **Communications, formations professionnelles et animation d'ateliers**

- 2017-... J'anime des ateliers de développement personnel et des activités de formation continue destinées aux professionnelles de la relation d'aide et en santé mentale (OTSTCFQ, Regroupement des approches psychocorporelles, Association des Psychothérapeutes du Québec, Ordre des Psychologues du Québec, Colloque du chapitre francophone de l'IASWG).
- 2007-... J'anime des ateliers de développement personnel (À la découverte des archétypes féminins; Défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie) à partir d'une approche psychocorporelle, rituelle et symbolique que j'ai développée dans le cadre de mon doctorat en Théologie pratique.
- 2001-... Depuis l'obtention de ma maîtrise en travail social, je présente des conférences dans différents milieux (gouvernemental et communautaire) sur la prévention du burnout et la gestion du stress.

## Recherche

- 2009-2016 Recherche qualitative sur le vécu et la spiritualité de sept femmes au mitan de la vie dans le cadre de mon doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Analyse de leurs récits de vie et de leurs discours recueillis au cours d'une intervention de groupe que nous avons conçue et expérimentée sur une période de quatorze mois. Analyse et interprétation herméneutique des résultats à la lumière des sciences humaines et de la mythologie grecque.
- 1998-2001 Conceptualisation et expérimentation d'une intervention de groupe visant la prévention de l'épuisement professionnel dans le cadre d'un stage pratique à la maîtrise en service social à l'Université de Montréal dans un Programme d'Aide aux Employés.
- 1984 Recherche-action sur les besoins des jeunes sans emploi de la région de l'Outaouais (16-30 ans). Développement des orientations et des services du premier Carrefour Jeunesse-Emploi à Gatineau qui deviendra, au fil du temps, un modèle au Québec.
- 1982-1983 Étude du taux de prévalence, conceptualisation et expérimentation d'un programme de prévention de l'inceste destiné à des jeunes au 3<sup>e</sup> secondaire, dans le cadre d'un stage pratique au baccalauréat en travail social à l'Université du Québec en Outaouais.

## Autres expériences pertinentes

- 2017-2020 Administratrice au CA de l'Association des Psychothérapeutes du Québec (APQ).
- 2004-2008 OTSTCFQ : Coordinatrice régionale des activités du *Comité des travailleurs sociaux et des travailleuses sociales de la région 02*.

## Associations professionnelles

- 2011-... Membre de *C.G. Jung Society of Montreal*
- 2014-... Membre de l'Association des psychothérapeutes du Québec (APQ)

## Mentions spéciales

- 2016 Mention d'excellence décernée par le jury lors de la soutenance de ma thèse de doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal.
- 2002 Inscrite sur la liste d'honneur du doyen de la Faculté des études supérieures de l'Université de Montréal pour ma maîtrise en service social.