

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse aux femmes qui désirent mieux comprendre les défis de croissance qu'elles rencontrent au mitan de leur vie. Cette période féconde est un temps de transformation, une invitation au lâcher prise sur l'*Ancien* et à l'accueil du *Nouveau*. À la lumière des théories sur le développement de l'adulte et des mythes associés aux déesses grecques, les participantes seront conviées à explorer différentes facettes de leur vie de femme. Cette démarche achemine celles qui, face au changement, recherchent la voie de leur sagesse et une connexion plus profonde avec leur savoir intuitif et le féminin Sacré.

Objectifs

La démarche proposée allie une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. Elle invite et soutient les participantes à découvrir leurs archétypes, à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et accueillir les aspects nouveaux qui émergent, sous la poussée de l'activation du processus d'individuation et des défis psychosociaux actuels. Cet atelier se veut un temps d'introspection et d'écoute intérieure. Dans un climat d'ouverture et de respect mutuel, le groupe offre un lieu de réflexion et d'échanges avec d'autres femmes.

Le nombre de places est limité

Animation

Chantalle Tremblay est travailleuse sociale et psychothérapeute depuis 25 ans. Elle détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique.*

Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative (PCI), à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychologie Eidétique, sa pratique auprès des individus, des couples et des groupes privilégie une approche expérientielle qui tient compte du corps, du mental, de la psyché et de l'esprit (spiritualité). Elle anime des groupes de croissance depuis plus d'une quinzaine d'années dans le but de soutenir les processus d'individuation et d'intériorité chez les adultes face aux transitions et aux défis qu'ils rencontrent au mitan de la vie. Elle est également formatrice en Psychothérapie Corporelle Intégrée (PCI), au Québec comme en Belgique. Elle a enseigné le travail social pendant 25 ans (Université du Québec à Chicoutimi, Cégep de Jonquière et Marie-Victorin).

Pour d'autres informations, visitez son site www.chantalletremblay.com

Assistante : Lise Bilodeau. Travailleuse sociale et psychothérapeute, Lise est retraitée du CLSC de Dolbeau-Mistassini où elle a acquis une solide expertise en intervention auprès des jeunes, des femmes et des familles.

À la découverte des archétypes féminins et des déesses grecques



Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

Chantalle Tremblay, Ph. D.
Travailleuse sociale et psychothérapeute

1^{er} au 3 octobre 2021

Gîte de la Montagne Enchantée
Métabetchouan, Lac St-Jean

Thèmes

- Cycle de la vie adulte et stades de développement
- Le sens des défis psychosociaux et spirituels au mitan de la vie
- Exploration des préoccupations actuelles et des défis personnels
- Construction sociale du féminin, socialisation, stéréotypes sexuels et sexistes dans la culture
- Activation des polarités chez les femmes du mitan
- Etapes de la maturité psychoaffective
- Exploration de la notion d'archétype et des mythes associés aux déesses grecques
- Spiritualité contemporaine et amérindienne
- Reconnaissance de son savoir intuitif, du Soi et de la voie de sa sagesse
- Exploration d'une nouvelle voie : l'équilibre entre les différents archétypes

Volet expérientiel

- Techniques qui favorisent la présence, l'enracinement et la conscience de soi
- Processus d'introspection et d'analyse réflexive sur différents aspects de sa vie
- Découverte des archétypes féminins
- Exploration de son mythe personnel
- Exercices liés aux polarités féminine/masculine
- Ouverture aux dimensions spirituelle et universelle des enjeux existentiels
- Partages à l'intérieur de cercles de parole
- Nuit rituelle
- Démarche qui s'apparente à un rite de passage vers le Féminin sacré

Travail préparatoire

Chaque femme inscrite à cet atelier sera invitée à faire une réflexion préalable sur les thèmes importants dans sa vie actuelle. Une liste des choses à apporter (fournitures et objets à caractère symbolique) sera envoyée aux participantes avant la tenue de l'atelier.

Soyez les bienvenues à cet atelier !

Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 1^{er} octobre vers 14h30

Départ : le 3 octobre vers 14h30

Atelier résidentiel et intensif incluant les soirées.

Coût de l'atelier : 430 \$

Si inscription avant le 6 août : 390 \$

Frais de gîte (en sus) : 190 \$

Hébergement en dortoir et six repas santé

www.gitedelamontagneenchantee.com

Information et inscription

- Chantal Tremblay (418) 542-6800
chantalletr@videotron.ca

Inscription effective sur réception d'un acompte de 150 \$. Faire votre chèque à l'ordre de : Chantal Tremblay
1885 rue Powell, Jonquière (QC) G7S 2Z5
Ou virement Interac accepté.

