

Pour qui ?

Cet atelier s'adresse aux femmes qui désirent découvrir quelques mythes associés aux déesses grecques et leur lien avec la signification des archétypes chez les femmes contemporaines. À la lumière de la théorie de Jean Shinoda Bolen sur la psychologie des femmes, les participantes seront conviées à explorer leurs archétypes principaux relatifs à différentes facettes de leur vie actuelle. Sous la forme d'un rite de passage, cet atelier vise la conscience de ce qui doit se terminer, le lâcher prise sur l'*Ancien* et l'accueil du *Nouveau*. Cette démarche achemine celles qui recherchent la voie de leur sagesse et une connexion plus profonde avec leur savoir intuitif et le féminin Sacré.

Objectifs

La démarche proposée allie une approche psychocorporelle à une pratique rituelle et symbolique. Elle invite et soutient les participantes à découvrir leurs archétypes, à prendre conscience des façons d'être qui ne conviennent plus et accueillir les aspects nouveaux qui émergent, sous la poussée de l'activation du processus d'individuation et des défis psychosociaux actuels. Cet atelier se veut un temps d'introspection et d'écoute intérieure. Dans un climat d'ouverture et de respect mutuel, le groupe offre un lieu de réflexion et d'échanges avec d'autres femmes.

Le nombre de places est limité

Animation

Chantalle Tremblay est travailleuse sociale et psychothérapeute depuis 1993. Elle détient un doctorat en théologie pratique de l'Université de Montréal. Sa thèse s'intitule : *Parcours vers la maturité, individuation et spiritualité des femmes au mitan de la vie. Réalisation et analyse d'une intervention de groupe psychocorporelle, rituelle et symbolique.*

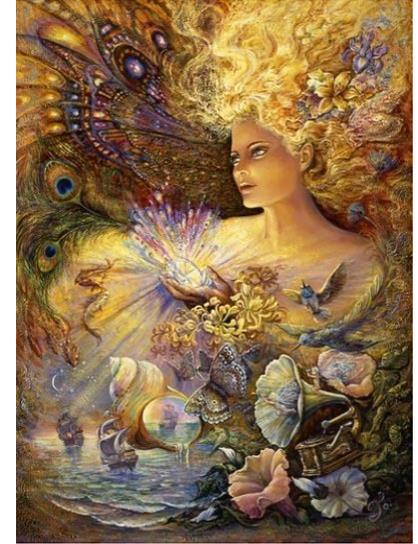
Formée à la Psychologie Corporelle Intégrative (PCI), à la Psychothérapie Gestaltiste des Relations d'Objet (PGRO) et à la Psychologie Eidétique, sa pratique auprès des individus, des couples et des groupes privilégie une approche expérientielle qui tient compte du corps, des émotions, du mental, de la psyché et de l'esprit (spiritualité).

Elle anime des groupes de développement personnel depuis une vingtaine d'années dans le but de soutenir les processus d'individuation et d'intériorité chez les adultes face aux transitions et aux défis qu'ils rencontrent au mitan de la vie.

Elle est également formatrice en PCI, au Québec comme en Belgique. Enseignante pendant 25 ans en travail social (UQAC, Cégep de Jonquière et Marie-Victorin), elle continue de faire de la supervision auprès des professionnelles en relation d'aide et santé mentale.

Pour d'autres informations, visitez son site www.chantalletremblay.com

À la découverte des archétypes féminins et des déesses grecques



Atelier expérientiel et rite de passage

Animé par

Chantalle Tremblay, Ph. D.
Travailleuse sociale et psychothérapeute

18, 19 et 20 août 2023

KIO-O
Sainte-Lucie-des-Laurentides

Thèmes

- Mythes et déesses grecques
- Exploration de la signification des archétypes
- Construction sociale du féminin, socialisation, stéréotypes sexuels et sexistes dans la culture
- Cycle de la vie adulte, stades de développement et sens des défis au milieu de la vie
- Étapes de la maturité psychoaffective
- Exploration des préoccupations actuelles et des défis personnels
- Individuation et activation des polarités
- Spiritualité contemporaine et amérindienne
- Reconnaissance du savoir intuitif, du Soi et de la voie de sa sagesse
- Exploration d'une nouvelle voie : l'harmonisation entre les différents archétypes

Volet expérientiel

- Techniques qui favorisent la présence, l'enracinement et la conscience de soi
- Processus d'introspection et d'analyse réflexive sur différents aspects de sa vie
- Découverte des archétypes féminins
- Exploration de son mythe personnel
- Exercices liés aux polarités féminine/masculine
- Ouverture aux dimensions spirituelle et universelle des enjeux existentiels
- Partages à l'intérieur de cercles de parole
- Soirée rituelle
- Démarche qui s'apparente à un rite de passage vers le Féminin sacré

Travail préparatoire

Chaque femme inscrite à cet atelier sera invitée à faire une réflexion préalable sur les thèmes importants dans sa vie actuelle. Une liste des choses à apporter (fournitures et objets à caractère symbolique) sera envoyée aux participantes avant la tenue de l'atelier.

Soyez les bienvenues à cet atelier !

Horaire et coût de l'atelier

Arrivée : le 18 août vers 15h00
Départ : le 20 août en début après-midi
Atelier résidentiel incluant les soirées.

Coût de l'atelier : 450 \$

Frais d'hébergement (en supplément) :
Chambre partagée et six repas santé.
<https://kio-o.ca>

Information et inscription

- Chantalle Tremblay (418) 542-6800
chantalletr@videotron.ca

Inscription effective sur réception d'un acompte de 150 \$ par virement Interac.

